

Навчально-методичний центр цивільного захисту
та безпеки життєдіяльності Вінницької області

Обласний методичний кабінет (безпеки життєдіяльності населення)

ПРАВИЛА ТА ПОРАДИ, ЯКИХ НЕОБХІДНО ДОТРИМУВАТИСЬ ВЕЛОСИПЕДИСТУ

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ



Вінниця, 2020

Велосипедист, що рухається проїзною частиною, є повноправним учасником дорожнього руху! Він, відповідно, зобов'язаний знати й дотримуватися Правил дорожнього руху. Велосипедист може здійснювати будь-які маневри, не заборонені Правилами. Маневри на проїзній частині мають бути передбачуваними й зрозумілими іншими учасниками дорожнього руху.

ВИМОГИ до велосипедистів, що рухаються по проїзній частині

1. Рухатися по проїзній частині на велосипедах дозволяється особам, що досягли **14-річного віку**.

2. Велосипед повинен мати справні **гальма, звуковий сигнал**, бути обладнаним **світловідбивачами**: спереду білого, позаду червоного, по боках жовтогарячого кольору.

3. Велосипедисти повинні рухатися по велодоріжках, а якщо їх немає - **по крайній правій смузі** проїзної частини, в один ряд (також можна їздити по узбіччю), не заважаючи пішоходам. Виїжджати з крайньої правої смуги можна для виконання об'їзду перешкод (припаркованих машин, ям тощо).

4. Якщо велосипедна доріжка перетинає дорогу поза перехрестям, велосипедисти **мають поступитися дорогою** іншим транспортним засобам, що рухаються по дорозі.

5. Для руху по проїзній частині колони велосипедистів мають бути **розділені на групи (до 10 велосипедистів у групі) з дистанцією 80-100 м між групами**. Велосипедисти у групах повинні їхати один за одним, щоб не заважати іншим учасникам дорожнього руху.

6. Під час руху по проїзній частині, перед зупинкою, перестроюванням, поворотом або розворотом велосипедисти зобов'язані **подавати попереджувальні сигнали**:

- поворот або перестроювання праворуч: витягнута права рука (мал. 1);
- поворот або перестроювання ліворуч: витягнута ліва рука (мал. 2);
- зупинка: піднята догори будь-яка рука (мал. 3).

Сигнал лівого повороту також рекомендується подавати при об'їзді автомобіля, що припаркований з правого краю смуги. Подавати сигнал рукою слід завчасно і припинити безпосередньо перед виконанням маневру. При їзді у групі знаки першим подає ведучий, а члени групи їх негайно повторюють.



7. Велосипедисти можуть перевозити тільки такі вантажі, які не заважають керувати велосипедом і не створюють перешкод іншим учасникам дорожнього руху.

Велосипедистам ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ

1. Їздити, не тримаючись за кермо, знімати ноги з педалей.

2. Під час руху триматися за інший транспортний засіб.

3. Перевозити пасажирів, крім дітей у віці до 7 років (їх перевозять на додатковому сидінні, обладнаному надійно закріпленими підніжками).

4. Рухатись по тротуарах і пішохідних доріжках (крім дітей до 7 років на дитячих велосипедах під наглядом дорослих).

5. Повертати ліворуч або розвертатися на шляхах із трамвайним рухом і на тих шляхах, що мають більше однієї смуги для руху в даному напрямку. Отже, для здійснення лівого повороту потрібно:

а) проїхати перехрестя прямо, розвернутися в правому ряді пересічної дороги, за дозвольним сигналом світлофора знову проїхати перехрестя прямо; або

б) злізти з велосипеда й перейти дорогу по пішохідному переходу.

6. Рухатися по автомагістралях і дорогах для автомобілів, а також по проїзній частині, якщо поруч є велосипедна доріжка.

7. Рухатися по дорозі в темний час доби (і/або в умовах недостатньої видимості) без включеної фари й світловідбивачів.

8. Їздити по зустрічній смузі.

9. Буксирувати велосипеди.

10. Буксирувати причіп, не передбачений для експлуатації з велосипедом.

Правила проїзду перехресть

1. На перехрестях діють звичайні правила пріоритету. Так, автомобіль, що рухається по другорядній дорозі, повинен поступитися велосипеду, що рухається по головній дорозі.

2. На нерегульованому перехресті рівнозначних доріг перевагу має транспортний засіб (окрім трамваю), у якого немає перешкоди праворуч. Тобто на такому перехресті автомобіль, що наближається ліворуч, повинен звільнити дорогу велосипедистові.

3. На нерегульованому перетині **велосипедної доріжки** з дорогою, розташованому поза перехрестям, велосипедисти повинні звільнити дорогу всім транспортним засобам, що рухаються по цій дорозі.

4. На регульованих перехрестях велосипедисти повинні підкорятися сигналам спеціальних велосипедних світлофорів, а за їх відсутності - сигналам автомобільних світлофорів.

5. Автомобіль, що повертає праворуч, повинен пропустити велосипедиста, який рухається поруч з ним по тій самій дорозі прямо. Тобто якщо ви їдете прямо, а машини повертають направо, попередьте водіїв витягнутою лівою рукою, як ніби ви робите лівий поворот. Водії розуміють цей жест і пропускають вас прямо.

6. При повороті праворуч радимо їхати не біля бордюру, а ближче до середини правої смуги, щоб водій не намагався вас обігнати - тоді ви уникнете небезпечного «притирання» до бордюру з боку автомобіля.

Проїзд пішохідних переходів

На регульованих пішохідних переходах велосипедисти повинні підкорятися сигналам велосипедних або загальнотранспортних світлофорів, а також регулювальників.

На нерегульованих пішохідних переходах велосипедисти, як і всі інші водії, повинні звільнити дорогу пішоходам. **Також варто звільнити дорогу пішоходам, які**

прямують до трамвая на зупинці або від нього (з боку дверей), якщо трамвайні шляхи пролягають по проїзній частині.

Велосипедистам не можна перетинати дорогу по пішохідному переході, так само як і розвертатися на пішохідному переході. У цьому випадку потрібно **злізти з велосипеда й перейти дорогу як пішохід**.

Коли велосипедист стає пішоходом

Велосипедист, який не їде на велосипеді, а котить його, вважається пішоходом. У такому випадку на нього поширюються права й обов'язки пішоходів. У Правилах зазначена тільки одна відмінність велосипедиста, який котить велосипед, від пішохода: по проїзній частині пішоходи мають рухатися «по краю проїзної частини назустріч руху транспортних засобів», а велосипедисти, які котять велосипед, повинні рухатися «по краю проїзної частини у напрямку руху».

Найбільш важливі дорожні знаки, що стосуються усіх учасників дорожнього руху



Велодорожка



Головна дорога



Поступися дорогою
ліва біч пропустити від вас
транспортні засоби



Стоп
потрібно зупинитися
і пропустити від вас
транспортні засоби

Дорожні знаки, що забороняють рух велосипедисту



Рух на велосипеді
заборонено



Рух заборонено



В'їзд заборонено



Дорога для
автомобілів



Алемагістраль
руху велосипед
заборонено

www.astur.com.ua

ЩО РОБИТИ В РАЗІ ДТП

Якщо велосипедист, що потрапив у ДТП, - це ви, то в першу чергу оцініть небезпеку для життя від отриманих травм. Якщо ви не в змозі об'єктивно оцінити свій стан або є підозри на серйозні ушкодження - негайно викликайте «швидку», а також намагайтеся знайти людину, яка зможе вам допомогти. Якщо ви побачили, що велосипедист (не Ви) потрапив у ДТП, будь ласка, зупиніться і допоможіть йому.

Виконайте наступні дії саме у такій послідовності:

1. Якщо потрібно, викличте «швидку», поліцію. Повідомте їм про місце, час, учасників та деталі ДТП, які ви бачите.

2. Огляньте місце ДТП:

- пересвідчитесь, що вам та учасникам ДТП не загрожує небезпека (проїжджаючі машини, розлитий бензин);

- поставте загородження навколо місця ДТП (аварійний трикутник), у нічний час використовуйте ліхтарик;

- подбайте про безпеку постраждалих, особливо якщо вони непритомні.

3. Надайте першу медичну допомогу постраждалим у такій послідовності:

- зупиніть кровотечу;

- якщо необхідно, зробіть масаж серця та штучне дихання;

- мобілізуйте (зафіксуйте) переломи;

- транспортуйте постраждалого у лікарню (якщо ДТП сталося «у полі»).

4. Надайте постраждалому психологічну допомогу:

- повертайтеся обличчям до постраждалого - слідкуйте за емоціями під час маніпуляцій;

- ваш голос має бути впевненим та рівним;

- «зменшуйте» серйозність травми («Зараз стане легше», «Медики ось-ось прийдуть», «Я бачив набагато гірші ситуації»).

5. Зберіть інформацію про ДТП:

- розшукайте свідків;

- сфотографуйте місце ДТП або, якщо можливо, зробіть відео;

- зберіть інформацію (номери транспортного засобу, автомобіля ДАІ, позначення на нагрудних знаках працівників ДАІ);

- відшукайте інформацію про страховки;

- намагайтеся потрапити у «поняті» і слідкуйте за кресленням схеми ДТП;

- знайдіть WEB-камери.

Під час фотографування та відео-зйомки місця події

- знімайте з усіх ракурсів;

- в усіх знімках намагайтеся прив'язатися до нерухомого об'єкта (стовп, бровка, паркан, дерево);

- сфотографуйте пояснення свідків, схему ДТП;

- фотографії робіть під прямим кутом (гальмівний шлях фотографують зверху);

- біля об'єктів, що фотографуєте, кладіть пачку цигарок, лінійку або інший вимірювальний предмет (це також потрібно робити, якщо немає можливості сфотографувати під прямим кутом).

Якщо відшукали свідків

- поясніть їм, що свідчення нічим їм не загрожують;

- запишіть контакти;

- запишіть покази свідків;

- проконтролюйте процес заповнення протоколів (обов'язково закресліть пусті рядки).

Контролювання схеми ДТП

Врахуйте на схемі:

- ширину смуги;

- відстань від бровки (дорожньої розмітки) до транспортних засобів (від середини коліс);

- відстань транспортних засобів один від одного (середина вісі коліс);
- відстань до нерухомого об'єкта (можна продублювати фото, записати номер стовпа, знаку);
- стан дорожнього покриття (волого, сухо, ями, дефекти, які могли сприяти ДТП);
- тип покриття (асфальт, бетонка, щебінь, ґрунт, пісок);
- видимість (туман, дощ, яскраве сонце);
- рельєф місцевості (схили, пагорби).

ПОРАДИ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ

- 1.** Ніколи не ведіть телефонних розмов під час руху по проїзній частині. Якщо потрібно відповісти на дзвінок - зупиніться.
- 2.** Не їзьте по проїзній частині з увімкненим плеєром і в навушниках.
- 3.** Встановіть дзеркало на шолом/руль. Дзеркало дозволяє оцінити стан трафіку позаду, побачити автомобіль «на хвості» та інші «неприємності», не випускаючи з уваги обстановку попереду. Дзеркало на шоломі краще - через більші можливості огляду.
- 4.** Проїжджаючи повороти, розвилки й зупинки громадського транспорту, переконайтеся, що ніхто не намагається проскочити ліворуч або праворуч від вас. Перший раз оцініть обстановку за 100 м до повороту, розвилки чи зупинки, другий раз - на відстані, достатній, щоб знизити швидкість до розвилки чи зупинки.
- 5.** У щільному трафіку (займає всі смуги) краще уникати мостів і тунелів, віддаючи перевагу відгородженим узбіччям і об'їздам. Якщо ви рішуче налаштовані в'їхати в тунель або на міст, увімкніть усе світло, що є на велосипеді. На мостах не притирайтеся занадто близько до відбійника - здалеку ви візуально будете «зливатися» з ним.
- 6.** Подавайте зрозумілі іншим сигнали у випадку виникнення невизначеної ситуації.
- 7.** На перехрестях, зупиняючись на червоне світло, у щільному трафіку намагайтеся проїхати вперед, щоб вас побачили всі водії, які перебувають позаду. Старт синхронно з машиною, водій якої вас не бачить, у скutoму автомобілями просторі може призвести до неприємних наслідків.
- 8.** Рухаючись на зелений, завжди поглядайте у той бік, звідки щойно їхали автомобілі. Можливо, там несеться «джигіт», що хоче проскочити перехрестя, або водій, який не помітив червоного сигналу.
- 9.** Будь-яка перепона на вашому шляху - привід для гальмування, але аж ніяк для різкого маневру. Зустрівши перепону - гальмуйте і проїжджайте її повільно, а не маневруйте по смузі.
- 10.** Під час проїзду піску, калюж, трамвайних/залізничних колій міцно тримайте кермо - якщо воно буде ходити вільно, ви можете впасти.
- 11.** Ви - учасник дорожнього руху. Тому навіть якщо вам не треба отримувати водійські права, вивчіть Правила дорожнього руху повністю, бо більшість маневрів ви маєте виконувати, як і водії автомобіля.