

3 історії захворювання

Епілесія — це хронічне неврологічне захворювання, коли одна із ділянок кори головного мозку починає працювати занадто активно, пригнічуючи інші нейрони, у результаті чого всі клітини кори головного мозку охоплюються синхронним збудженням.

Це призводить до нападів, які можуть проявлятися у вигляді судом, змін свідомості, інколи зорових галюцинацій тощо.

Раніше вважалося, що епілесія — це психіатричний розлад, отже лікуванням хвороби займалися психіатри, а людей з таким діагнозом ізолювали від суспільства.

Наразі, епілесія відноситься до неврологічних захворювань і її лікуванням займається лікар невролог або епілептолог.

Причини й симптоми епілепсії

Спровокувати розвиток захворювання на епілепсію можуть:

- травми голови (струс мозку та інші фізичні пошкодження);
- перенесені інфекційні хвороби головного мозку (наприклад, менінгіт);
- перенесений інсульт;
- пухлини головного мозку;
- хронічні хвороби нервової системи, (наприклад, склероз);
- генетичні патології;
- алкогольна або наркотична залежність;
- пологові травми, спадкові хвороби інші

УВАГА! Основним симптомом епілепсії вважається епілептичний напад, який виникає без будь-яких провокуючих факторів.

Про виникнення епілептичного нападу можуть сигналізувати наступні симптоми:

- якщо збудження відбувається в потиличній корі, яка керує зором, напади проявляються головним болем, порушенням зору, а іноді й зоровими галюцинаціями;
- людина може не усвідомлювати себе й не відчувати біль;
- втрата свідомості;
- судоми, які можуть бути як в окремій частині тіла, так і у всьому тілі й супроводжуватися рясним слиновиділенням;
- неконтрольована дефекація або сечовипускання.

УВАГА! Напад триває всього декілька хвилин, після чого людина почувається пригніченою й має відчуття сонливості.

► Перша допомога при епілепсії

Багато людей можуть заціпеніти, коли бачать напад епілепсії, або нашкодити хворому неправильною допомогою.

То що ж робити, якщо ви, мимоволі, стали свідком епілептичного нападу у людини ?

1).Головне правило — не панікувати, адже людині потрібна допомога, а паніка заважає прийняттю правильних рішень.

2).Варто знаходитися поруч із людиною під час та після нападу, щоби заспокоїти її й допомогти подолати стресовий стан.

3).Не поспішайте викликати екстрену (швидку) медичну допомогу — варто зосередитися на фіксуванні часу (початок та завершення нападу), адже напад не повинен тривати більше ніж 5 хв.

Виняток: ситуація, коли напад хвороби триває понад 5 хв. та людина травмувалась під час нього.

4).Подбайте, щоби біля людини не було предметів, які можуть зашкодити її здоров'ю (травмувати) під час нападу.

5).Покладіть під голову хворого щось м'яке, переверніть його на бік. Можна послабити ремінь, розв'язати краватку, розстебнути гудзики на одязі, що тисне та заважає вільно дихати.

6).Не намагайтесь розтискати щелепи та класти людині до рота сторонні предмети, “щоби вона не проковтнула язик”, адже реально це неможливо зробити, а такі нерозумні дії можуть



призвести до пошкодження зубів та ясен потерпілого.

7). Не намагайтесь зупинити напад — ви ніяк не зможете його зменшити. Не варто утримувати силою руки або ноги людини — це може стати

причиною травми. Також, не рекомендовано переносити постраждалого з місця події - так можна легко завдати травм, адже при судомах людина не відчуває болю. Але це не стосується випадків, коли хворому на епілепсію загрожує небезпека.

8). У жодному разі не давайте людині пити воду або ліки! Не потрібно намагатися приводити людину до тями різними способами, робити масаж серця та штучне дихання!

УВАГА! Просто терпляче чекайте, коли закінчиться епілептичний напад!

Коли напад минає:

- дочекайтеся, поки людина самостійно прийде до тями;
- не давайте їй піднятися відразу після закінчення нападу;
- запитайте, як її звати, скільки їй років, щоби впевнитися в тому, що вона при ясному розумі;
- дізнайтеся, чи є хтось з рідних та близьких, кому можна зателефонувати для подальшої допомоги постраждалому.

Потурбуйтеся про подальшу безпеку хворого на епілепсію після нападу:

- допоможіть людині дійти до місця, де можна відпочити, або дістатися до її домівки.
- Варто знати, що люди, які страждають на епілепсію, часто виснажуються і втомлюються в результаті нападу, саме тому їм потребують негайного відпочинку. Для цього, перш за все, їм необхідно виспатися.

Щоби бути впевненим, що напади не повторяться найближчим часом, залиштеся поряд із постраждалим, доки він відпочиває.

Необхідно викликати екстрену (швидку) медичну допомогу “103”

При нападі епілепсії, людина не завжди потребує екстреної медичної допомоги. Часто взагалі не потрібно викликати швидку медичну допомогу

Екстрену (швидку) медичну допомогу необхідно викликати за номером “103” якщо:

- напад триває п'ять хвилин або довше;
- напади повторюються один за одним без того, щоб людина відновлювала свідомість;
- перший напад судом у людини;
- людина травмувалася під час судом (наприклад при падінні);
- судоми відбуваються в той час, коли людина перебуває у воді;
- це вагітна жінка, або людина, яка страждає на діабет.

Громадяни, пам'ятайте!

Епілепсія все ще може супроводжуватися подіями, надзвичайно небезпечними для хворої людини. Під час нападу епілепсії людина може навіть померти! Знайте, як потрібно діяти під час нападу хвороби, щоб зберегти життя людині

**Навально — методичний центр
ЦЗ та БЖД Вінницької області
вул. Монастирська, буд.26
телефон: (0432) 52-47-83**

ЯК НАДАТИ ДОПОМОГУ ЛЮДИНІ ПІД ЧАС НАПАДУ ЕПІЛЕПСІЇ

