



ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ



Піклуймося про літніх батьків і сусідів — вони найуразливіші до інфікування на COVID-19

- ▶ Попросіть своїх батьків або сусідів залишатися вдома.
- ▶ Дізнайтеся, кому з сусідів потрібно купити продукти, ліки або засоби для дезінфекції.
- ▶ Поцікавтеся, чи є у вашому будинку люди з інвалідністю, які потребують допомоги.
- ▶ Купіть те, чого потребують ваші сусіди, і занесіть їм додому. Залиште покупки біля дверей або тримайте дистанцію 1,5 – 2 м, спілкуючись із ними.
- ▶ Частіше запитуйте літніх про стан здоров'я. У разі потреби допоможіть їм зв'язатися з лікарями.
- ▶ Якщо ви піклуєтеся про літню людину, подбайте про те, щоб ліки та продукти харчування першої необхідності були під рукою.



- ▶ Стежте за рівнем тиску цієї людини та загальним станом її самопочуття.
- ▶ Якщо маєте змогу, створіть волонтерські групи для підтримки тих, хто належать до «груп ризику COVID-19».

**Бережімо
одне одного!**

